·论著·

中国农村地区留守儿童女性看护人抑郁的影响因素研究

夏玉雯[1]，石慧峰[2]，李梦诗[1]，张敬旭[1]，王晓莉[1*]

1.100191 北京市，北京大学公共卫生学院妇幼卫生学系
2.100191 北京市，北京大学第三医院妇产科
*通信作者：王晓莉，教授/博士生导师；E-mail：xlwang@bjmu.edu.cn

【摘要】 **背景** 我国农村绝大多数留守儿童看护人为儿童的母亲和祖母，儿童看护人的心理健康是儿童早期发展的重要影响因素之一，目前缺少对留守儿童母亲和祖母抑郁影响因素的研究和比较。**目的** 研究中国农村地区留守儿童看护人中母亲和祖母抑郁的影响因素。**方法** 本研究数据来自联合国儿童基金会 2018 年 4—7 月开展的“农村留守儿童健康与发展促进项目”家访干预项目的基线调查。采用多阶段分层抽样方法，在 5 个省的 5 个贫困县内各选取 1~2 个乡镇作为项目乡镇。平山县项目乡镇的所有村纳入调查，其他项目乡镇的村根据 3 岁以下儿童的数量进行分层，每层内随机抽取 3 个村作为干预村。在同县具有相似 3 岁以下儿童数量、经济水平以及与县城距离的村中匹配对照村。最终 27 个镇的 113 个村庄纳入基线调查，选取 3 岁以下留守儿童的母亲或祖母为研究对象。采用问卷收集留守儿童及其主要看护人的资料，并使用 Zung 氏抑郁自评量表（ZSDS）评估看护人的抑郁情况。采用多因素 Logistic 回归分析探讨留守儿童主要看护人抑郁的影响因素。**结果** 本研究共纳入 728 名调查对象，其中 282 名为儿童母亲，446 名为祖母。728 名调查对象抑郁检出率为 32.8%（239/728），留守儿童母亲和祖母的抑郁检出率分别为 29.8%（84/282）和 34.8%（155/446）。留守儿童母亲和祖母的抑郁检出率比较，差异无统计学意义（$P>0.05$）。多因素 Logistic 回归分析结果显示，儿童年龄为 1~ 岁（OR=2.041，95%CI=1.065~3.913）、2~3 岁（OR=2.128，95%CI=1.023~4.425），有看护压力（OR=4.043，95%CI=2.152~7.594）是留守儿童母亲发生抑郁的危险因素（$P<0.05$），与外出父亲平均每次联系时长≥ 10 min（OR=0.396，95%CI=0.175~0.898）是留守儿童母亲发生抑郁的保护因素（$P<0.05$）。儿童为女性（OR=0.506，95%CI=0.331~0.772）是留守儿童祖母发生抑郁的保护因素（$P<0.05$），看护人年龄≥ 60 岁（OR=1.879，95%CI=1.082~3.261）、健康状况影响看护（OR=2.402，95%CI=1.364~4.231）、母亲外出务工累计时长占儿童年龄比例高（OR=2.468，95%CI=1.059~5.751）是留守儿童祖母发生抑郁的危险因素（$P<0.05$）。**结论** 中国农村地区留守儿童女性看护人抑郁发生率高，儿童母亲和祖母作为绝大多数留守儿童的主要看护人，具有不同的抑郁影响因素。儿童年龄较大、看护压力大为母亲抑郁危险因素，与儿童父亲交流较多为母亲抑郁保护因素，高年龄、自评健康状况影响看护以及儿童母亲外出时间较长为祖母抑郁危险因素，看护女童为祖母抑郁保护因素。

【关键词】 抑郁；看护人；留守儿童；农村留守女性；影响因素分析
【中图分类号】 R 749.42 R 17 【文献标识码】 A DOI：10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0113

Analysis of the Influencing Factors for Depression of Female Caregivers of Left-behind Children in Rural Area in China

XIA Yuwen[1]，SHI Huifeng[2]，LI Mengshi[1]，ZHANG Jingxu[1]，WANG Xiaoli[1]*
1.Department of Maternal and Child Health，Peking University School of Public Health，Beijing 100191，China
2.Department of Obstetrics and Gynecology，Peking University Third Hospital，Beijing 100191，China
**Corresponding author：WANG Xiaoli，Professor/Doctor supervisor；E-mail：xlwang@bjmu.edu.cn*

【Abstract】 **Background** The majority of caregivers of left-behind children in rural China are their mothers and grandmothers. The mental health of children's caregivers is one of the significant factors affecting the early development of children. Currently，there is a lack of research and comparison on the factors influencing depression among mothers and grandmothers of

基金项目：联合国儿童基金会“贫困地区留守儿童健康和发展促进项目”（0860/A0/05/502）
引用本文：夏玉雯，石慧峰，李梦诗，等. 中国农村地区留守儿童女性看护人抑郁的影响因素研究［J］. 中国全科医学，2024. DOI：10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0113.［Epub ahead of print］［www.chinagp.net］
XIA Y W，SHI H F，LI M S，et al. Analysis of the influencing factors for depression of female caregivers of left-behind children in rural area in China［J］. Chinese General Practice，2024.［Epub ahead of print］.

left-behind children in rural China. **Objective** To investigate the determinants of depression among female caregivers of left-behind children in rural China. **Methods** Data were collected from the baseline survey of the Home Visit Intervention Evaluation segment of the Health and Development Promotion Program for Left-behind Children, conducted by UNICEF from April to July in 2018. The villages were selected through multi-stage stratified sampling. 1 or 2 towns were chosen as program towns in each of the 5 impoverished counties in 5 provinces. Villages in program towns were stratified by number of under-3-year-old children except Pingshan, where all villages from the program town were included. Three villages were randomly selected in each stratum as intervention villages, matched with control villages of similar number of under-3-year-old children, socioeconomic status and the distance from county. Ultimately 113 villages in 27 towns were included in the survey. This study focused on the mothers and grandmothers of left-behind children under 3. Questionnaire was used to collect the data of left-behind children under 3 years old and their main caregivers participating in the survey, and Zung Self-rating Depression Scale (ZSDS) was used to assess the depression status of caregivers. Logistic regression was used to analyze the determinants of depression in the main caregivers of left-behind children. **Results** A total of 728 subjects were included in this study, including 282 mothers and 446 grandmothers. The overall incidence of depressive symptoms was 32.8% (239/728). The prevalence of depression among mothers and grandmothers of left-behind children was 29.8% (84/282) and 34.8% (115/446) respectively, with no statistical significance between two groups (P>0.05). Multivariate analysis revealed that for mothers, caring for 1~-year-old children (OR=2.041, 95%CI=1.065-3.913), 2~3-year-old children (OR=2.128, 95%CI=1.023-4.425), and experiencing caregiving stress (OR=4.043, 95% CI=2.152-7.594) were risk factors for depression (P<0.05). A mean communication time ≥ 10 minutes per time with absent fathers (OR=0.396, 95%CI=0.175-0.898) was a protective factor against maternal depression (P<0.05). For grandmothers, looking after girls rather than boys (OR=0.506, 95%CI=0.331-0.772) was a protective factor for depression (P<0.05). Conversely, being 60 years or older (OR=1.879, 95%CI=1.082-3.261), self-rated health status affecting caregiving (OR=2.402, 95%CI=1.364-4.231) and children's mothers cumulative longer absence from home (OR=2.468, 95%CI=1.059-5.751) were the risk factors for depression (P<0.05). **Conclusion** The incidence of depression among female caregivers of left-behind children in rural China is high. Mothers and grandmothers, as the primary caregivers of most left-behind children, experience different factors affecting depression. Older children, high caregiving stress are risk factors for maternal depression, whereas greater communication with the children's fathers is protective factor for maternal depression. Grandmothers face a higher risk of depression when advanced age, self-report health status affacts caregiving, and children's mothers are absent from home for extended period, while caring for a granddaughter is a protective factor against grandmother's depression.

【Key words】 Depression; Caregiver; Left-behind children; Rural left-behind women; Root cause analysis

看护人是幼儿在成长关键时期接触最亲密、最频繁的人，在儿童早期发展中发挥关键作用[1]，看护人的心理健康是影响儿童健康的关键因素之一。有研究表明，母亲有抑郁倾向，孩子患各种精神疾病的风险增加，包括抑郁症和行为障碍等各种内外化问题[2-4]，有心理健康问题的母亲照料质量可能较低，与儿童的积极互动较少，且沟通效率较低[5]。

目前我国贫困农村地区留守儿童现象普遍[4]，父母一方或双方外出就业，通常由留在家乡的母亲或祖母担任儿童主要看护人的角色。既往研究发现，农村儿童看护人约 80% 为女性[6-8]，女性患抑郁症的可能性为男性的 2 倍[9]，同时与城市女性相比，农村女性的心理健康服务可及性更低，但目前关注留守儿童女性看护人抑郁的研究较少，尤其针对母亲和祖母抑郁差异性研究。不论是从留守儿童看护人这个角色所承担的责任和压力，还是从农村精神健康服务可及性来看，她们是需要受重点关注的人群。有研究发现主要看护人中，祖母的抑郁率高于母亲[10]，母亲和祖母年龄、健康状况等因素有所不同，可能面临不同的抑郁患病风险。在中国贫困农村地区留守儿童看护人中，分别研究和比较母亲和祖母两类主要的看护人角色的抑郁患病现状和影响因素，对于改善不同人群心理健康状况具有实际价值，是促进儿童早期发展的关键因素。

1 对象与方法

1.1 研究对象

本研究数据来自联合国儿童基金会 2018 年 4—7 月开展的“农村留守儿童健康与发展促进项目”的家访干预的基线调查。该项目在中国东、西部地区 5 个省选择 5 个贫困县进行，分别为江西省于都县、贵州省三穗县、四川省通江县、河南省卢氏县和河北省平山县，每个县选取 1~2 个乡镇作为项目乡镇。其中于都县、三穗县、通江县和卢氏县 4 个县 3 岁以下留守儿童数量较多，采用多阶段分层抽样的方式选择项目村，将各项目乡镇中的村根据 3 岁以下儿童数量分层，以村为单位进行随机整群抽样，每层随机抽取 3 个村，平山县由于干预村数

量较少，因此将所有干预村纳入调查。原始研究为干预研究，因此在同一项目乡，根据收入水平、与县城的距离、3 岁以下儿童的数量匹配对照村，若有多个村符合条件，则随机抽取 1 个对照村。最终 27 个镇的 113 个村庄纳入基线调查，村内所有符合纳入标准的 3 岁以下留守儿童及其主要看护人作为调查对象：儿童 0~35 月龄；儿童在村内常住，且其父母至少一方外出务工；看护人同意参与调查。

本研究基于基线调查数据，选取留守儿童主要看护人中的母亲和祖母作为研究对象，缺失数据通过删除缺失值的方法进行处理，共得到样本 728 人，其中留守儿童母亲 282 人，祖母 446 人。

1.2　研究内容和方法

使用 Zung 氏抑郁自评量表（Zung Self-rating Depression Scale，ZSDS）评估留守儿童主要看护人的抑郁状态。ZSDS 包含 20 个自评条目，由受试者根据其 1 周内出现的症状和主观感受评分，每题为 1~4 分。20 个条目的分数相加得到总粗分，粗分乘以 1.25 后取其整数部分得到标准分。依据中国常模标准分为 53 分[11]，总分 <53 分为无抑郁，≥ 53 分为抑郁。看护人抑郁情况为原项目调查的一部分。

基于联合国儿童基金会多指标类集调查（Multiple Indicator Cluster Surveys，MICS）设计问卷，采集人口学信息、主要看护人特征和留守儿童父母外出情况等，包括儿童的性别、月龄，以及主要看护人与儿童的关系、性别、受教育程度、自评健康状况、自评看护压力和家务压力。采用家用电器和车辆的种类数反映家庭经济水平，分别为电视、电饭煲、冰箱、洗衣机、空调、电脑、摩托车 / 三轮车、汽车。通过父母累计外出时间、外出时与儿童看护人的联系方式、联系频率和联系时长等评估留守儿童父母外出相关情况。

1.3　质量控制

研究设计阶段对调查方案和调查工具进行充分讨论，并征求专家意见，通过预调查对问卷和流程进行检验和调整，保证问卷质量与项目可行性。项目实施阶段，通过电子问卷收集、保存、传输和管理信息，对参与调查的人员进行统一培训，提高一致性和问卷调查质量。现场调查过程中，有熟悉研究设计和问卷的课题组成员作为督导人员，督促现场调查工作并解决现场调查遇到的问题。至少有 2 人同步清理数据库并进行核对。

1.4　统计学方法

采用 SPSS 27.0 软件进行统计学分析，采用（$\bar{x} \pm s$）描述连续变量，两组间比较采用 t 检验。采用频率和百分比（%）描述分类变量，组间比较采用 χ^2 检验。采用多因素 Logistic 回归分析探讨留守儿童主要看护人抑郁的影响因素。采用双侧检验，以 P<0.05 为差异有统计学意义。

2　结果

2.1　研究对象的抑郁情况

本研究共纳入 728 名 0~3 岁留守儿童女性看护人，ZSDS 量表得分为（47.9 ± 10.4）分，抑郁发生率为 32.8%（239/728）。留守儿童主要看护人中 282 名（38.7%）为儿童母亲，446 名（61.3%）为祖母，留守儿童母亲的 ZSDS 评分为（47.3 ± 10.2）分，抑郁检出率为 29.8%（84/282），祖母的 ZSDS 量表评分为（48.2 ± 10.5）分，抑郁检出率 34.8%（155/446）。留守儿童母亲和祖母的 ZSDS 评分、抑郁检出率比较，差异均无统计学意义（t=1.123，χ^2=1.932，P>0.05）。

2.2　看护人抑郁的单因素分析

不同儿童年龄、儿童性别、拥有家用电器或交通工具数量、看护人年龄、看护人受教育程度、家务压力、与外出父亲联系频次、父亲外出务工累计时长占儿童年龄比例的留守儿童母亲抑郁检出率比较，差异均无统计学意义（P>0.05）；不同健康状况影响看护、看护压力、与外出父亲平均联系时长的留守儿童母亲抑郁检出率比较，差异均有统计学意义（P<0.05），见表 1。

不同儿童年龄、看护人受教育程度、家务压力、与外出父亲联系频次、与外出母亲联系频次、与外出父亲平均联系时长、父亲外出务工累计时长占儿童年龄比例的留守儿童祖母抑郁检出率比较，差异均无统计学意义（P>0.05）；不同儿童性别、拥有家用电器或交通工具数量、看护人年龄、健康状况影响看护、看护压力、与外出母亲平均联系时长、母亲外出务工累计时长占儿童年龄比例的留守儿童祖母抑郁检出率比较，差异均有统计学意义（P<0.05），见表 2。

2.3　看护人抑郁的多因素 Logistic 回归分析

以留守儿童看护人是否抑郁为因变量（赋值：是 =1，否 =0），以儿童性别、儿童年龄以及家庭经济状况等根据专业判断可能与看护人心理健康有关的因素，以及单因素分析结果有统计学意义的因素作为自变量，进行多因素 Logistic 回归分析。

多因素 Logistic 回归分析结果显示，儿童年龄为 1~、2~3 岁，有看护压力是留守儿童母亲发生抑郁的危险因素（P<0.05），与外出父亲平均联系时长≥ 10 min/次是留守儿童母亲发生抑郁的保护因素（P<0.05），见表 3。

多因素 Logistic 回归分析结果显示，儿童为女性是留守儿童祖母发生抑郁的保护因素（P<0.05），看护人年龄≥ 60 岁、健康状况影响看护、母亲外出务工累计时长占儿童年龄比例高是留守儿童祖母发生抑郁的危险因素（P<0.05），见表 4。

表 1 农村留守儿童母亲抑郁单因素分析［例（%）］

Table 1 Comparison of depression in mothers of left-behind children in rural areas

项目	例数	抑郁	χ^2（t）值	P 值
儿童年龄（岁）			5.795	0.055
0~	107	23（21.5）		
1~	106	38（35.8）		
2~3	69	23（33.3）		
儿童性别			0.008	0.929
男	160	48（30.0）		
女	122	36（29.5）		
拥有家用电器或交通工具数量（种）			1.939	0.164
≤ 3	167	55（32.9）		
>3	115	29（25.2）		
看护人年龄（岁）			0.255	0.613
<30	192	59（30.7）		
30~60	90	25（27.8）		
看护人受教育程度			2.524	0.112
高中或以上	86	20（23.3）		
初中或以下	196	64（32.7）		
健康状况影响看护			6.104	0.013
是	18	10（55.6）		
否	264	74（28.0）		
看护压力			24.385	<0.001
是	59	33（55.9）		
否	223	51（22.9）		
家务压力			0.725	0.394
是	97	32（33.0）		
否	185	52（28.1）		
与外出父亲联系频次（次 /d）			3.146	0.076
1	137	34（24.8）		
<1	145	50（34.5）		
与外出父亲平均联系时长（min/ 次）			7.051	0.008
1~9	32	16（50.0）		
≥ 10	250	68（27.6）		
父亲外出务工累计时长占儿童年龄比例（$\bar{x} \pm s$）	282	0.68 ± 0.28	0.860[a]	0.390

注：[a] 为 t 值

表 2 农村留守儿童祖母抑郁单因素分析［例（%）］

Table 2 Comparison of depression in grandmothers of left-behind children in rural areas

项目	例数	抑郁	χ^2（t）值	P 值
儿童年龄（岁）			0.120	0.942
0~	55	18（32.7）		
1~	198	69（34.8）		
2~3	193	68（35.2）		
儿童性别			7.759	0.005
男	236	96（40.7）		
女	210	59（28.1）		
拥有家用电器或交通工具数量（种）			4.302	0.038
≤ 3	264	102（38.6）		
>3	182	53（29.1）		
看护人年龄（岁）			8.802	0.003
<60	374	119（31.8）		
≥ 60	72	36（50.0）		
看护人受教育程度			3.382	0.066
高中或以上	16	9（56.3）		
初中或以下	430	146（34.0）		
健康状况影响看护			14.863	<0.001
是	69	38（55.1）		
否	377	117（31.0）		
看护压力			6.151	0.013
是	97	44（45.4）		
否	349	111（31.8）		
家务压力			2.686	0.101
是	198	77（38.9）		
否	248	78（31.5）		
与外出父亲联系频次（次 /d）			0.444	0.505
1	109	35（32.1）		
<1	337	120（35.6）		
与外出母亲联系频次（次 /d）			3.725	0.054
1	135	38（28.1）		
<1	311	117（37.6）		
与外出父亲平均联系时长（min/ 次）			3.776	0.052
1~9	119	50（42.0）		
≥ 10	327	105（32.1）		
与外出母亲平均联系时长（min/ 次）			8.469	0.004
1~9	113	52（46.0）		
≥ 10	333	103（30.9）		
父亲外出务工累计时长占儿童年龄比例（$\bar{x} \pm s$）	446	0.63 ± 0.35	0.456[a]	0.649
母亲外出务工累计时长占儿童年龄比例（$\bar{x} \pm s$）	446	0.52 ± 0.25	2.471[a]	0.014

注：[a] 为 t 值

3 讨论

3.1 女性看护人抑郁发生率高

本研究主要分析中国农村地区 0~3 岁留守儿童女性看护人的抑郁现况，并探索母亲和祖母这两种主要的看护人抑郁的影响因素。本研究人群的抑郁检出率为 32.8%，与既往研究接近（中国农村地区儿童看护人有 23%~40% 存在心理健康问题[7–8, 12–13]）。有研究显示，我国成人抑郁障碍终生患病率为 6.8%[14]，家庭主妇、分居者的患病风险显著高于有工作者和同居者，由此可见中国农村地区留守儿童女性看护人面临较高的抑郁患病风险。

3.2 影响母亲与祖母抑郁因素

外出务工是女性看护人抑郁的共同影响因素，不论对于母亲还是祖母，父母外出情况均与抑郁的发生有关，但产生影响的因素有所不同。对于母亲，与外出父亲保

表3 农村留守儿童母亲抑郁影响因素的多因素 Logistic 回归分析

Table 3 Multivariate Logistic regression analysis of influencing factors of depression in mothers of left-behind children in rural areas

变量	*B*	*SE*	Wald χ^2值	*P*值	*OR*（95%*CI*）
儿童性别（以男为参照）					
女	-0.010	0.286	0.001	0.971	0.990（0.565~1.733）
儿童年龄（以0~岁为参照）					
1~岁	0.713	0.332	4.615	0.032	2.041（1.065~3.913）
2~3岁	0.755	0.374	4.085	0.043	2.128（1.023~4.425）
拥有家用电器或交通工具数量（以≤3种为参照）					
>3种	-0.343	0.292	1.376	0.241	0.710（0.400~1.258）
看护压力（以否为参照）					
是	1.397	0.322	18.855	<0.001	4.043（2.152~7.594）
健康状况影响看护（以否为参照）					
是	0.787	0.562	1.965	0.161	2.197（0.731~6.607）
与外出父亲平均联系时长（以1~9 min/次为参照）					
≥10 min/次	-0.927	0.418	4.918	0.027	0.396（0.175~0.898）

表4 农村留守儿童祖母抑郁影响因素的多因素 logistic 回归分析

Table 4 Multivariate Logistic regression analysis of influencing factors of depression in grandmothers of left-behind children in rural areas

变量	*B*	*SE*	Wald χ^2值	*P*值	*OR*（95%*CI*）
儿童性别（以男为参照）					
女	-0.682	0.216	10.003	0.002	0.506（0.331~0.772）
儿童年龄（以0~岁为参照）					
1~岁	-0.121	0.343	0.125	0.723	0.886（0.452~1.735）
2~3岁	-0.199	0.345	0.333	0.564	0.820（0.417~1.611）
看护人年龄（以<60岁为参照）					
≥60岁	0.631	0.281	5.02	0.025	1.879（1.082~3.261）
拥有家用电器或交通工具数量（以≤3种为参照）					
>3种	-0.158	0.222	0.505	0.477	0.854（0.553~1.32）
看护压力（以否为参照）					
是	0.219	0.259	0.715	0.398	1.245（0.749~2.069）
健康状况影响看护（以否为参照）					
是	0.876	0.289	9.206	0.002	2.402（1.364~4.231）
与外出母亲平均联系时长（以1~9 min/次为参照）					
≥10 min/次	-0.431	0.241	3.208	0.073	0.650（0.405~1.041）
母亲外出务工累计时长占儿童年龄比例	0.904	0.432	4.383	0.036	2.468（1.059~5.751）

证一定的交流时间有助于降低抑郁风险，夫妻长时间的分离可能彼此在生活和精神上的相互扶持日渐缺乏[15]，与外出父亲保持沟通，分享异地的生活，有助于缓解母亲独自在家产生的孤独感，有研究认为分享家庭生活信息与更高的家庭幸福感有关[16]。

对于祖辈，儿童母亲累积外出时间越长，抑郁风险越高。农村老年女性在本该接受照料的年龄，仍然扮演儿童看护人的角色，隔代照料使其遭遇照料缺失和照料责任繁重的双重危机[15]。研究发现不与子女同住但与孙辈同住会强化隔代照料的负向健康效应，与子女同住有助于缓解这种负向健康效应[17]。在中国传统家庭关系中，与父亲相比，儿童母亲更倾向于与祖辈一同担任儿童看护人的角色，因此母亲外出务工时间越长，也就意味着祖辈担任主要看护人的时间越长。研究发现较短时间的隔代抚养对中老年人的身心健康有积极影响，但这种积极影响随抚养时间增加而下降[18]。

儿童的特征与看护人心理健康有关，相比于<1岁的儿童，儿童≥1岁时母亲患抑郁风险升高。既往也有研究发现，看护人的抑郁风险比例与婴幼儿月龄呈正相关，男孩的看护人抑郁风险比例比女孩的看护人更高[10]。随着婴幼儿年龄增长，相应的喂养改变和语言、运动等系统迅速发展，需要看护者给予相应的照护与互动，农村母亲可能面临照护经验和援助不足的情况，感知到较大的负担和负面情绪。祖母照看男童时抑郁发生率高于照顾女童，可能与男童更加活泼好动有关，使看护精力有限的老年人产生更高的身心负担。

研究发现，看护压力是母亲抑郁的重要影响因素，自我感觉看护压力较大的母亲抑郁发生风险更高，既往研究发现照顾负担与抑郁倾向呈正相关[19-20]。儿童母亲因看护儿童耗费大量精力与时间，大多只能从事农业劳动或就业门槛较低的临时性非农劳动[21]，可能面临职业受影响、缺少合理的社交、照料经验不足等问题，从而产生负面情绪。同时丈夫外出后，家务劳动、赡养老人和照顾孩子需要留守在家的母亲亲力亲为，进一步加重了照顾负担。

对于祖父母，年龄和自我感知的健康状况与心理健康相关，本研究发现年龄≥60岁的看护人抑郁风险更高，与既往研究发现一致[11-12]，年龄较大的成人或儿童看护人显示更高的抑郁患病率。另外自我感觉健康状况影响看护的祖父母抑郁发生率更高，一方面儿童祖父母处于中老年阶段，本身具有较高的慢性病患病率[21]，另一方面缺少儿童父母的直接帮助，隔代照料对祖辈的身体健康和心理健康均可能产生负面影响[17]。多项研究发现自评健康状况与老年人抑郁症状的发生有关[22-23]，自我评价从调查对象主观角度出发，自评负面的老年人常感知健康状况对日常活动带来影响，也更悲观，易出现抑郁症状[22]。

与既往研究结果有所不同[8]，本研究并未发现家庭经济情况对留守儿童母亲或祖父母的抑郁有显著影响。可能由于研究在经济欠发达地区开展，家庭经济差距较小。也可能由于家庭拥有电器和交通工具的数量并未较好地反映研究对象家庭经济水平，需要进一步考虑其他因素。

3.3 建议

可从多方面采取有针对性的干预措施和公共政策应

对看护人抑郁及其对儿童早期发展的不利影响。一方面可以提高农村地区托幼服务的可及性，在经济、看护知识与技能等方面对留守儿童看护人给予支持，减轻照顾负担。另一方面需要改善农村地区老年健康服务工作质量，完善老年健康服务体系，使农村老年慢性病得到有效治疗和管理。除此之外，需要增加农村地区心理卫生专业医生、定期开展心理健康筛查和健康教育活动等，多种方式促进农村地区心理卫生建设，促进留守人口与外出务工的家人进行高质量的沟通，有利于改善农村地区留守儿童看护人的身心健康水平。提高农村女性心理健康水平，关乎新时代乡村建设，也关乎下一代人口的发展与人力资源。

作者贡献：夏玉雯负责数据分析，结果解释，撰写论文；石慧峰负责文章构思与框架设计；李梦诗负责整理数据，文章的修订；张敬旭负责研究的构思与设计，文章的修订；王晓莉负责文章的质量控制与审查，对文章整体负责，监督管理。

本文无利益冲突。

参考文献

［1］BLACK M M，WALKER S P，FERNALD L C H，et al. Early childhood development coming of age：science through the life course［J］. Lancet，2017，389（10064）：77-90. DOI：10.1016/S0140-6736（16）31389-7.

［2］MUN I B，LEE S. The influence of parents' depression on children's online gaming addiction：testing the mediating effects of intrusive parenting and social motivation on children's online gaming behavior［J］. Curr Psychol，2023，42（6）：4991-5000. DOI：10.1007/s12144-021-01854-w.

［3］HAMMEN C，GORDON D，BURGE D，et al. Maternal affective disorders，illness，and stress：risk for children's psychopathology［J］. Am J Psychiatry，1987，144（6）：736-741. DOI：10.1176/ajp.144.6.736.

［4］TAN C，ZHAO C X，DOU Y，et al. Caregivers' depressive symptoms and social-emotional development of left-behind children under 3years old in poor rural China：the mediating role of home environment［J］. Child Youth Serv Rev，2020，116：105109. DOI：10.1016/j.childyouth.2020.105109.

［5］LOVEJOY M C，GRACZYK P A，O'HARE E，et al. Maternal depression and parenting behavior：a meta-analytic review［J］. Clin Psychol Rev，2000，20（5）：561-592. DOI：10.1016/s0272-7358(98)00100-7.

［6］MA G G，LI M S，SHI H F，et al. Early stimulation and responsive care：a mediator of caregivers' depression on the suspected developmental delay of left-behind children in China［J］. J Affect Disord，2023，341：88-95. DOI：10.1016/j.jad.2023.08.118.

［7］牛洁琼，吴天晨，尹晓涵，等. 贫困农村地区儿童看护人抑郁的影响因素分析［J］. 中国生育健康杂志，2022，33（3）：217-221. DOI：10.3969/j.issn.1671-878X.2022.03.004.

［8］ZHANG S Q，WANG L，XIAN Y，et al. Mental health issues among caregivers of young children in rural China：prevalence，risk factors，and links to child developmental outcomes［J］. Int J Environ Res Public Health，2020，18（1）：197. DOI：10.3390/ijerph18010197.

［9］STICKEL S，WAGELS L，WUDARCZYK O，et al. Neural correlates of depression in women across the reproductive lifespan - An fMRI review［J］. J Affect Disord，2019，246：556-570. DOI：10.1016/j.jad.2018.12.133.

［10］杨洁，蒋琪，岳爱，等. 中国农村贫困地区照养人抑郁风险现状 及其对养育行为的影响［J］. 华东师范大学学报：教育科学版，2019，37（3）：97-106. DOI：10.16382/j.cnki.1000-5560.2019.03.008.

［11］戴晓阳. 常用心理评估量表手册［M］. 北京：人民军医出版社，2010：150-154.

［12］YUE A，GAO J Q，YANG M，et al. Caregiver depression and early child development：a mixed-methods study from rural China［J］. Front Psychol，2018，9：2500. DOI：10.3389/fpsyg.2018.02500.

［13］WEI Q W，ZHANG J X，SCHERPBIER R W，et al. High prevalence of developmental delay among children under three years of age in poverty-stricken areas of China［J］. Public Health，2015，129（12）：1610-1617. DOI：10.1016/j.puhe.2015.07.036.

［14］LU J，XU X F，HUANG Y Q，et al. Prevalence of depressive disorders and treatment in China：a cross-sectional epidemiological study［J］. Lancet Psychiatry，2021，8（11）：981-990. DOI：10.1016/S2215-0366（21）00251-0.

［15］王维，胡可馨. 社会性别视角下的农村留守女性生命史［J］. 中国农业大学学报：社会科学版，2020，37（2）：114-123.

［16］WANG M P，WANG X，VISWANATH K，et al. Digital inequalities of family life information seeking and family well-being among Chinese adults in Hong Kong：a population survey［J］. J Med Internet Res，2014，16（10）：e227. DOI：10.2196/jmir.3386.

［17］韩华为，葛鸿熙. 隔代照料对农村祖辈健康的影响效应及其性别差异［J］. 华中农业大学学报：社会科学版，2023（5）：143-155. DOI：10.13300/j.cnki.hnwkxb.2023.05.014.

［18］吴培材. 照料孙子女对城乡中老年人身心健康的影响——基于CHARLS数据的实证研究［J］. 中国农村观察，2018（4）：117-131.

［19］MILLER V J，KILLIAN M O，FIELDS N. Caregiver identity theory and predictors of burden and depression：findings from the REACH II study［J］. Aging Ment Health，2020，24（2）：212-220. DOI：10.1080/13607863.2018.1533522.

［20］井滕滕，段嘉宜，魏绍辉. 痴呆病人家庭照顾者自我同情、照顾负担与抑郁的相关性［J］. 护理研究，2023，37（15）：2820-2825. DOI：10.12102/j.issn.1009-6493.2023.15.027.

［21］霍利婷. 国家干预儿童照顾：理论基础、国际经验与中国现实［J］. 社会政策研究，2018（2）：91-102.

［22］李磊，马孟园，彭红叶，等. 中国农村地区老年人抑郁症状发生情况及影响因素研究［J］. 中国全科医学，2021，24（27）：3432-3438. DOI：10.12114/j.issn.1007-9572.2021.00.577.

［23］王丽，张晓. 我国农村老年人抑郁症状性别差异及影响因素研究［J］. 中华疾病控制杂志，2018，22（11）：1148-1151. DOI：10.16462/j.cnki.zhjbkz.2018.11.013.

（收稿日期：2024-03-10；修回日期：2024-07-10）

（本文编辑：贾萌萌）